STIFTELSEN
DUNROSS&CO

VÅR STÖDMODELL

Mervärde

Gemensamma värderingar

Fair play

2021 NOV

INNEHÅLL

INLEDNING 4

SYFTE OCH VISION 5

VÅRA AVGRÄNSNINGAR 6

BARN- OCH UNGDOMSIDROTT 7

BARN- OCH UNGDOMARS UTVECKLING 9

IDROTTSFÖRENINGAR IDAG 11

FÖRENINGENS DELAR 12

KONTINUITETSHANTERING 13

PROBLEM- OCH KONFLIKTHANTERING 15

NYCKELTAL 16

MERVÄRDE 17

DUNROSSMODELLEN 18

ETT LAG I BALANS 20

DUNROSSDAGEN 22

KRAV OCH RIKTLINJER 24

SLUTORD 26

INLEDNING

Barn- och ungdomsidrotten är en mycket viktig del i dagens samhälle. Förutom att få barn att aktivera sig handlar idrotten också om demokratisk fostran. Det är viktigt att barn tidigt lär sig lyssna, förstå och acceptera att det finns människor som inte tycker som de själva men att det ändå går att ha kul och uppnå mål tillsammans. Idrotten är också, på många sätt, ett viktigt verktyg i kampen för att undvika utanförskap i samhället; i ambitionen att skapa en meningsfull tillvaro för våra barn och ungdomar. Det är lättare att bygga starka barn än att reparera trasiga vuxna[1] . Genom att stödja och ställa krav på idrottsföreningar är vi övertygade om att vi kan hjälpa till med att få fler barn att börja idrotta och även att få dem att idrotta längre.

SYFTE OCH VISION

Stiftelsen Dunross & Co bildades i slutet av 2012 med syftet att genom stöd skapa en meningsfull och utvecklande tillvaro för barn och ungdomar. Idag är många ungdomar mer stillasittande än tidigare, vilket på sikt är oroväckande för folkhälsan. Dessutom upplever många unga människor idag att man har svårt att hitta sin plats i samhället. Genom att bidra till en meningsfylld fritid vill vi skapa ett mer inkluderande och dynamiskt samhälle där fler människor rör sig mer och känner sig välkomna och hittar glädje.

Ideella föreningar och organisationer gör ett fantastiskt arbete i dagens samhälle, och samtidigt skulle många föreningar tjäna på en bättre organisation och strategisk riktning. Genom att Stiftelsen bidrar med till exempel medel till ledarutbildning och kompetensutveckling, samt ställer krav kring värderingar med mera kan vi hjälpa de här föreningarna att bli ännu bättre. Detta kommer förhoppningsvis leda till att de kan ta emot fler ungdomar och hålla en högre kvalitet på sin verksamhet. Med kompetenta, dedikerade ledare och en förstående föräldragrupp kan föreningarna skapa mer inkluderande aktiviteter där alla typer av personligheter utvecklas och får komma till tals.

Vår vision är att vi genom att stötta redan väl fungerande idrottsföreningar skall få fler barn och ungdomar att stanna längre i idrotten och få en livslång kärlek till idrott.

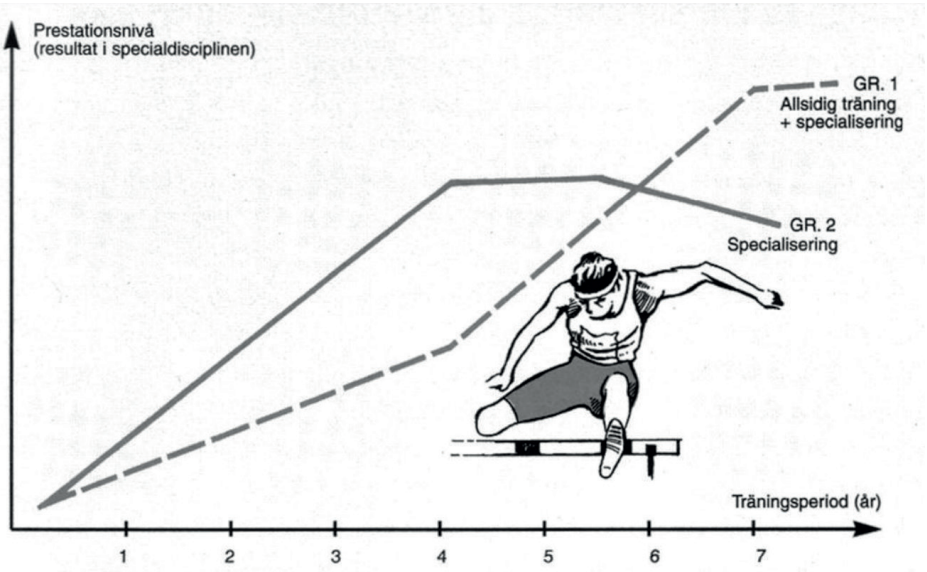
VÅRA AVGRÄNSNINGAR

Barn och ungdomar som idrottar mår bättre. Vilken idrott de håller på med är egentligen oväsentligt och de flesta idrotterna har det gemensamt att barnen rör på sig och kommer bort från stillasittande aktiviteter. Likväl har vi från Stiftelsen valt att avgränsa vårt stöd till att gälla idrottsföreningar vars primära idrott är bandy, basket, fotboll, handboll och innebandy. Att vi valt dessa sporter beror på att det är lagidrotter och dessutom är idrotter som är relativt billiga att komma igång med. Vi är väl medvetna om att det finns andra sporter som också faller inom denna kategori och vår avgränsning grundar sig inte på att någon idrott skulle vara bättre eller sämre än någon annan.

BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Den svenska idrottsrörelsens uttalade mål är att så många som möjligt skall vilja och ha möjlighet att delta i idrotten så länge som möjligt, och detta i en så bra miljö som möjligt. Barn- och ungdomsidrott skall också vara just en idrott för barn- och ungdomar, och en sådan skiljer sig på många sätt från idrotten för vuxna, där man ofta räknar framgång i antal segrar eller pokaler. Enligt Riksidrottsförbundet räknas man som barn fram till man är 12 år, medan man upp till 25 år räknas som ungdom. Viktigt att notera här är dock att man som förening också behöver ha i åtanke att varje barn är unikt och det finns stor variation i barnens fysiska, psykiska och sociala mognad.

Inom barn- och ungdomsidrott anser vi att fokus skall ligga på långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat. Det är oerhört lätt att som ledare falla i fällan och resonera att barnen har kul om de vinner och därför låter man de spelare som kommit längst få spela mer; alternativ låter man dem spela på positioner som gör att laget har lättare att vinna. I långa loppet leder ett sådant tänkande nästan alltid till att en del barn slutar på grund av dålig självkänsla eller för att de känner att de ej får delta på samma villkor som alla andra.



En viktig faktor i detta är ledarna i olika föreningar. För inte alltför länge sedan överlät föreningar till ledare att låta dem bedriva den verksamhet de själva ansåg vara bäst. Nuförtiden finns det mycket bra utbildningar inom alla idrotter och inom olika segment inom idrotten. Dessa utbildningar fokuserar inte sällan på vikten av att förstå barns utveckling och övergång till ungdomsidrott och sedan vidare in i seniorverksamhet. Barnidrotten håller på att utvecklas från att vara en idrott för barn bedriven ur ett vuxenperspektiv, till att vara en idrott på barnens villkor och förutsättningar. Till detta läggs att många idrottsföreningar är tydligare med vad det förväntar sig av ledare i form av till exempel uppförande, spelarutbildningar och hur de skall skapa starka grupper som samverkar med andra grupper inom föreningen.

Därtill skall även läggas att barn och ungdomar idag har mindre idrott än tidigare i skolan något som påverkar barnens hälsa såväl som barnens skolresultat på ett negativt sätt. Genom ett aktivt liv tränar vi upp hjärnan och studier visar med all tydlighet att man, oavsett ålder, orkar mer i skola och arbetsliv om man har en god fysisk hälsa. Hjärnan mår bra av att din kropp rör sig.

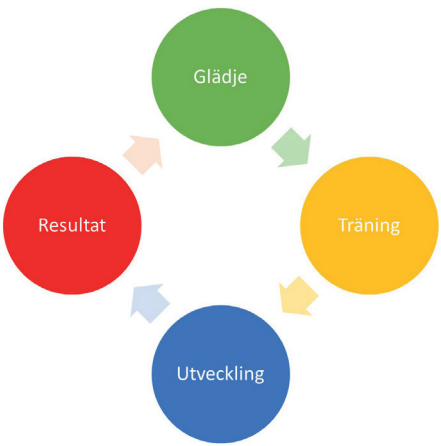
En annan faktor som även behöver belysas är att många barn idag väljer att specialisera sig tidigt. En del föreningar hindrar barn från att hålla på med flera idrotter; antingen direkt genom att säga att föreningens egen idrott skall prioriteras i alla lägen eller också indirekt genom att fylla alla veckans dagar med aktiviteter redan under barnåren. Vad som är viktigt i detta sammanhang är att barn som håller på med fler idrotter ofta fortsätter längre och dessutom får en mer allsidig träning, vilket inte bara gynnar deras möjligheter att lyckas i någon idrott i framtiden, utan även stärker hela kroppen. De barn- och ungdomar som specialiserar sig tidigt når ofta snabb framgång då de blir bättre på en enskild idrott, men på lång sikt och generellt utvecklar sig de som ägnar sig åt många idrotter på ett mer positivt sätt, oavsett vad slutmålet är eller blir.

BARN- OCH UNGDOMARS UTVECKLING

Barn- och ungdomars idrottande bygger ett starkare Sverige, en del barn och ungdomar kommer att nå eliten och bjuda oss alla på minnesrika stunder i TV-soffan medan andra kommer att fortsätta idrotta på lägre nivå och därmed bidra till en bättre folkhälsa. För att kunna möta den enskilde individens drömmar och mål krävs att vi har ett föreningsliv med välutbildade kunniga ledare som förstår barns utveckling och vikten av att få så många som möjligt att idrotta så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt.

Många vuxna förvandlar barnens lek till allvar alldeles för tidigt och ser på barnidrott som vuxenidrott, där det är segrarna som räknas och där samma tankegångar och träningsmetodik skall nyttjas på barnen. Det har dock under de senaste åren skett ett tydligt trendbrott i denna fråga och från centralt håll i de idrotter vi stöder trycks det alltmer på barnen och ungdomarnas utveckling och hur den påverkar deras idrottande.

Barns utveckling är icke-linjär. Barnen utvecklas psykiskt och fysiskt i olika takt vilket medför att ett barn som, av tränaren, uppfattas ligga långt framme plötsligt kan stanna av i utvecklingen. På samma sätt kan ett barn som är tidigt in i puberteten uppfattas som mogen rent psykiskt, medan barnet på planen kan börja få det svårt med dribblingar och annat när kroppen växer till sig. Just det faktum att barn utvecklas i olika takt är central i tankegången att inte selektera och toppa lag i tidig ålder. Det är ytterst svårt att se vilken 7-åring som skall bli den nästa Zlatan eller vår nästa Wieslander. Det är också mot bakgrund av detta som vi lägger stor vikt vid att våra föreningar skall arbeta för att ledarna har en utbildning som gör att de har förståelse för vad det innebär att träna den åldersgrupp de är ansvariga för



Från Stiftelsens sida är vi övertygade att barnens idrott skall utgå ifrån glädje. Att skapa en lustfylld verksamhet där barnen återvänder för att de har roligt och lär sig en

idrott samtidigt som de bygger nya relationer och får nya kompisar i så väl det egna laget som i motståndarlaget. Om barnen har roligt på träningarna kommer de att träna så mycket och ofta de kan, både organiserat i föreningens regi, och på fritiden. Om barnen tränar mer kommer utvecklingen naturligt och utan press och krav. Barnen utvecklas då inte bara som små idrottare, utan lika mycket som människor. På sikt kommer glädje, träning och utveckling leda till att barnen som enskild individ och som en del i ett lag når resultat; oavsett om det sker i form av en seger eller om det sker i form av att laget eller de själva har utvecklats. Att sträva efter att nå mål, att nå målet och att lyftas av tränare skapar glädje, vilket i sin tur skapar lusten att vilja träna mer. Detta kallar vi för glädjehjulet. Att i unga år träna med ett alltför starkt resultatfokus, utan att uppleva glädje i träningen, tror vi, ökar risken för att man slutar idrotta i förtid.

IDROTTSFÖRENINGAR IDAG

Även om vi i idrottssverige idag fortfarande har en oerhört stor och, i alla avseende, avgörande ideell kraft är det mycket som är annorlunda i dagens idrottsföreningar jämfört med hur det var för bara 10-15 år sedan. Där föreningar kanske tidigare endast hade en kanslist anställd har en del föreningar på senare tid valt att även göra en ekonomisk satsning och anställa en föreningsutvecklare, med ansvar för att utveckla policys, följa upp att dessa efterlevs i föreningen men även att vara ett nav i föreningen. Under vårt arbete med våra föreningar har vi kunnat konstatera att de föreningar som haft möjlighet att anställa en föreningsutvecklare, generellt sett har en bättre fungerande verksamhet än de föreningar som endast förlitar sig på ideella krafter eller eldsjälar.

Dessvärre är det inte alla idrottsföreningar som har råd eller möjlighet att anställa föreningsutvecklare. Oavsett om man har möjlighet att ha anställd personal är kontinuiteten och planeringen oerhört viktigt i alla föreningar. Att veta vem som gör vad, när och hur och att detta finns nedtecknat i exempelvis ett årshjul gör att verksamheten fungerar på ett bra sätt.

En del föreningar har valt att satsa mer på arvoderade tränare. Även om den ideella kraften då går förlorad ser en del föreningar det som ett sätt att säkra ökad kvalitet då en utbildad tränare ofta har större kunskap än en förälder som engagerar sig på fritiden. En del föreningar menar också att de har större möjlighet att ställa krav på en arvoderad tränare att följa klubbens riktlinjer och värderingar; vår uppfattning är att en förening som står stark i tron på sin policy har lika goda möjligheter att ställa krav på en ideell ledare. Frihet att använda och utveckla egna idéer skall finnas, men föreningens policys skall följas av alla ledare; arvoderad eller ej.

I takt med att idrotten och idrottssverige förändras är det vår starka övertygelse att de ideella krafterna måste vara fortsatt starka, men kanske är det så att de krav som ställs på föreningar gör att de ideella krafterna kan behöva kompletteras med anställd personal i föreningarna.

FÖRENINGENS DELAR

Det finns självklart många delar som utgör helheten i en idrottsförening. Från Stiftelsens sida försöker vi alltid skapa oss en så bra helhetsbild som möjligt när det gäller våra samarbetsklubbar. Samtidigt tittar vi också på detaljer i verksamheten och har identifierat följande fem centrala delar som i sin tur innehåller viktiga element.

- **Administration**: Inom denna del finns bland annat hantering av LOK-stöd, materialhantering, medlemsavgifter och aktivitetsavgifter. I mångt och mycket kan man säga att det traditionella kansliarbetet innefattas i denna post. För vår del ser vi här bland annat hur snabbt nyckeltal lämnas in efter årsmöte, huruvida alla uppgifter stämmer mot resultatrapport samt även hur väl arbetsuppgifterna förs över när byten av ansvarig sker.
- **Organisation**: Styrelsen i en klubb i kombination med dess anställda utgör kärnan i verksamheten. Att det finns en drivkraftig och engagerad styrelse som tillser att administrationen löper på som den skall, att eventuella konflikter hanteras o021ch att det finns en uppföljning kring vem som gör vad, när och hur. I denna del ligger också kontinuitetshanteringen.
- **Policys**: Föreningens policys är tänkta att definiera och beskriva den verksamhet föreningen avser att bedriva. I de olika policys som finns skall föreningen beskriva vad som förväntas av ledare, förälder och spelare i föreningen, men även vad dessa grupper har rätt att kräva av föreningen.
- **Utbildning**: Välutbildade ledare med förståelse för och förmåga att hantera den grupp av barn eller ungdomar de är ledare för är avgörande för att nå framgång. Förutom utbildning som tillhandahålls av exempelvis specialidrottsförbunden, förväntas ledarna också ha läst och förstått föreningens policy.
- **Ekonomi**: En sund ekonomi där alla aktiva medlemmar får sin del av budgeten är en självklarhet för Stiftelsen. Vi inser att olika föreningar har olika förutsättningar och värdesätter det arbete föreningar gör för att kunna erbjuda bästa möjliga förutsättningar för barn- och ungdomar.

KONTINUITETSHANTERING

Svensk idrott bärs i mångt och mycket fram av ideella krafter; av individer som lägger ner stor del av sin fritid på att olika föreningar skall fungera. De allra flesta föreningar i Sverige har verksamheter som primärt riktar sig och finns till för att barn- och ungdomar skall ha en värdefull fritid. Dessa föreningar har att efterleva en hel del olika krav från myndigheter kring dokumentation som skall lämnas in och hanteras. På senare år har administrationen och andra krav ökat och detta i en tid då de ideella krafterna i samhället minskar. I detta skede är det lätt hänt att man som förening missar något; att en uppgift ej blir gjord. I vissa fall kan det få förödande konsekvenser för föreningen i form av uteblivet stöd från stat, kommun eller sponsorer.

Stiftelsen sätter stort värde på att föreningen har god ordning över den fortlöpande verksamheten. Det kan ibland vara bekvämt att låta en hängiven eldsjäl hantera uppgifter såsom inlämning av genomförda aktiviteter, fakturering eller utskick inför stundande cuper. Problem uppstår dock om dessa uppgifter ej finns nedtecknade då detta ofta leder till att man i stor utsträckning blir beroende av en enskild individ och däri ligger en stor risk, särskilt om eldsjälen funnits med i olika roller i föreningen under en längre tid. Vi ser det som centralt att en förening försöker få klarhet i vilka uppgifter som finns att göra, vem som är ansvarig för dem, hur och när de skall utföras. Ju mer av detta som finns dokumenterat desto starkare blir föreningen på både kort och lång sikt.

I vårt samarbete med föreningar är kontinuitetshantering något vi sätter stort värde på då en sådan skapar en bra struktur och stabilitet i föreningen. Nyttjande av exempelvis ett årshjul med aktiviteter och uppgifter samt tydliga rollbeskrivningar gör att föreningar blir mer oberoende och lättare kan hantera när en stark och kunnig kraft försvinner från föreningen.

Kontinuitetshantering kan även appliceras på tränarnivå. Om man som förening jobbar långsiktigt och målmedvetet för att hjälpa tränare att förstå vilka aktiviteter och övningar de skall genomföra med barnen skapar man ett starkt förenings-DNA; tränarna kommer då också att känna sig trygga i sin uppgift, vilket gör att föreningen som helhet växer. Ju tydligare en förening är gentemot sina tränare med avseende på vad som förväntas, desto lättare blir det för tränaren att skapa en positiv och utvecklande miljö för barnen och

ungdomarna samt att bemöta frågor från föräldrar.

Riskerna med att inte ha en stark kontinuitetshantering och tydlighet kring vem som gör vad, när och hur, och att detta finns nedtecknat för såväl styrelse som ledare är att det i föreningen riskerar att uppstå subkulturer, eller ”lag i laget”. Kreativa och driftiga personer hittar på egna sätt att lösa problem och utmaningar som uppstår. Många gånger menar dessa individer väl, men i det långa loppet är subkulturer något som ofta söndrar istället för att stärka klubben.

Ljungström Photography | viktorljungstrom.se

PROBLEM- OCH KONFLIKTHANTERING

I alla typer av verksamheter stöter man ibland på problem och motsättningar. Det är naturligtvis inte något som man i en förening vill skall uppstå, och samtidigt är det ofta en konsekvens av olika viljor och starka känslor. Idrotten engagerar. Detta är i sig inte ett problem, det finns alltid mycket att lära av varandra och att hantera och bearbeta kritik för att vid behov omvärdera den egna ståndpunkten är nyttigt. Däremot är en konflikt eller motsättning, som inte når en lösning, ett stort problem då den kan ligga som en "våt filt" över föreningens verksamhet.

Det är därför enligt Stiftelsens uppfattning viktigt att föreningen är lyhörd för olika viljor och strävar efter att lära av varandra för att finna lösningar. Vi tror starkt på att en bra förening är en som lär från och växer ur motsättningar som kan uppkomma både inom och mellan föreningar. I de fall att föreningens policy ifrågasätts är det alltid en god idé att bedöma och analysera och se om policyn klarar kritiken eller om den behöver omarbetas. Den dag då föreningen börjar tillåta att ledare, föräldrar eller barn agerar på eget bevåg utanför policyns regelverk, då slutar den också att fylla sitt syfte.

Vi inser samtidigt att vi inte skall eller kan gå in och fungera som vare sig polis, åklagare eller domare. Detta är ett ansvar som helt måste vila på den enskilda föreningen. Självklart värdesätter vi att ni beskriver uppkomna motsättningar inom eller mellan klubbar för oss, kanske har vi rent av några goda råd att ge, men räkna endast med att vi kommer att uppmana er att söka samtal och försoning, att vara lyssnande och sträva efter att se varandras problemställningar. Förmågan från er sida att själva lösa motsättningar värdesätts mycket högt av Stiftelsen. Att Stiftelsen inte går in och agerar i samband med interna eller externa motsättningar ska definitivt inte ses som att hanterandet av motsättningar inte har någon betydelse för bedömningen av föreningen eller kommande stöd. Det kommer alltid att vara en del av ett beslutsunderlag, dock endast i en mer "samlad bedömning" och tillsammans med flera andra bedömningsfaktorer, där orden mervärde och ansvar är centrala.

NYCKELTAL

Föreningar som erhåller stöd från Stiftelsen lämnar varje år in nyckeltal. Dessa rör främst föreningens ekonomi, men även antalet aktiva i föreningen. För stiftelsen ger nyckeltal en indikator på hur föreningen utvecklas, men i och med att alla föreningar lämnar in nyckeltal kan de också fungera som en möjlighet att jämföra olika jämnstora föreningar.

Nyckeltalen är en faktor när det kommer att besluta omfattningen av det stöd föreningen erhåller. I och med att Stiftelsen alltid strävar efter långsiktig samverkan skapar nyckeltalens historik en värdefull inblick i föreningarnas utveckling genom åren.

Ljungström Photography | viktorljungstrom.se

MERVÄRDE

Det är viktigt att den stödsökande föreningen eller organisationen inte ersätter annat stöd med stöd från Stiftelsen eftersom då inget mervärde skapas. Stiftelsen vill inte skapa ett förhållande till stödmottagaren där denne blir beroende av Stiftelsen för sin verksamhet. Det är därför viktigt att stödmottagaren fortsätter med sina andra intäktsskapande insatser, såsom bidrag, sponsring, medlemsavgifter och samhälleliga aktivitetsstöd med mera. En stödmottagare premieras därför om denne ökar andelen andra intäktsinsatser efter det att man erhållit stöd från Stiftelsen. Går det åt andra hållet och andra intäktsinsatser minskar så riskerar dessvärre föreningen eller organisationen att förlora sitt stöd från Stiftelsen. På så sätt vill vi skapa en katalysatoreffekt till förbättringar istället för en källa till beroende.

DUNROSSMODELLEN

I vårt arbete med föreningar lägger vi stor vikt vid att ha en effektiv, professionell och kvalitetsmässig relation. Stiftelsens stödansvarige har regelbunden kontakt med alla föreningar som erhåller stöd. Vi ställer också krav på våra föreningar och alla föreningar har samma krav på sig. Det faktum att vårt stöd är förenat med vissa krav leder till att föreningar kan utvecklas, där kraven i sig blir verktyg för föreningarna. Det är vår övertygelse att kraven innebär att föreningar utvecklas och skapar ännu bättre verksamheter för våra barn- och ungdomar att växa och utvecklas i.

För att konkretisera vår inriktning och vårt sätt att tänka har vi tagit fram Dunrossmodellen som symboliseras med nedanstående pil och spridningstavla.

Pilens skaft utgör de medel som Stiftelsen bidrar med. Av de medel som kommer in i Stiftelsen ska så nära 100 procent som möjligt kunna komma ut till de föreningar vi stöttar. Här vill vi vara bäst i klassen och har därför skapat ett uttryck som vid en första anblick kan verka invecklat men egentligen är ganska enkelt. Målsättningen har vi benämnt Den avbräcksobefintliga ansatsen. Det betyder att målet är att alla medel som Stiftelsen får in oavkortat – utan att kosta något på vägen – ska gå till det verkliga syftet: en meningsfylld tillvaro för barn-och ungdomar.

Pilens spets symboliserar de föreningar vi valt att stödja. De tillskjutna medlen ska ge så mycket effekt som möjligt. Det ska ske genom att föreningarna är fokuserade, effektiva och framförallt tydliga, eller ”mitt i prick” om du så vill. De ska också vara dynamiska, så att medlens mervärde kan “multipliceras” genom de goda och ideella krafterna i föreningar och organisationer. Det är det vi kallar Den dynamiska faktorn. För att få tillgång till dessa medel ställer vi krav på föreningen att de löpande återkopplar till Stiftelsen.

Spridningstavlan symboliserar de organisationer och föreningar vi söker. Deras verksamheter ska vara så överensstämmande att stöden kan likformas och dupliceras. På så sätt kan uppföljning också ske på ett så effektivt sätt som möjligt i enlighet med punkt 1 ovan. På det sättet tror vi att de satsade medlen kan ge ett bra mervärde. Vi kallar det Den duplicerbara modellen. Ringarna är också en symbol för en spridningseffekt där Dunrossmodellen sprids till andra föreningar, oavsett om de erhåller stöd från Stiftelsen eller ej.

ETT LAG I BALANS

I stort sett alla barn- och ungdomslag inom alla idrotter är allt annat än homogena. Intresset för själva idrotten varierar bland barnen, en del drömmer om att bli proffs och att nå landslaget, andra hänger med för att kompisen spelar fotboll. Barnen har kommit olika långt i sin utveckling, en del kan göra snurrfinter och slår fantastiska passningar, andra har fortfarande inte riktigt lärt sig att skjuta. Det är lätt att man som tränare väljer att lägga störst fokus på de som är längst fram, på talangerna. På sikt brukar dock detta vara förödande; de som kommit längst är inte sällan de som lämnar laget först då de vill prova lyckan i en storklubb. Risken är då att laget som är kvar inte orkar jobba vidare.

Ett lag i balans skapas genom att lagets tränare arbetar med hela gruppen. Att tränarna ser alla barn och att alla barn får chansen att lyckas på träning och match, och att alla barn förstår att det är helt ok att misslyckas; att glädjas åt utvecklingen och lära sig av misslyckanden är ett bra sätt att lyfta gruppen. Barnens idrott skall ske ur ett barnperspektiv och för att veta vad barnet vill är det bästa att prata med barnet. Barnen skall inte nödvändigtvis bestämma, men deras åsikter skall beaktas, respekteras och om möjligt vara med och forma verksamheten.

En del föreningar arbetar med att skapa laglänkar där barn får möjlighet att träna tillsammans med yngre och äldre barn. Det är absolut inget fel att barn tränar med äldre barn, eller med yngre barn. Det viktigaste i ett lagbygge är att barnen känner sig trygga, att de upplever att de är en del av gruppen och att de får stöttning och glädje av tränare och lagkamrater.

Ljungström Photography | viktorljungstrom.se

DUNROSSDAGEN

Utifrån de erfarenheter vi gjort och den relation vi har med våra föreningar har vi identifierat att många föreningar brottas med liknande utmaningar. En del av våra föreningar har löst utmaningar som andra föreningar brottas med och alla har erfarenheter, tips och idéer som de nått framgång med eller som de kanske stött på problem med. Vi är övertygade om att de allra flesta idrottsföreningar i Sverige drivs av samma kraft; att skapa en trygg och sund idrottsmiljö för våra barn- och ungdomar. Vi är likaledes övertygade att samverkan och idéutbyte mellan föreningar är något som utvecklar idrotten som helhet i Sverige. Vi tror att en ovilja att dela med sig av sin kunskap i syfte att vinna olika fördelar motverkar idrottsföreningarnas egentliga syfte.

För att skapa ett forum och en mötesplats för dessa idéer anordnar Stiftelsen varje år Dunrossdagen. Dagen brukar normalt sett innehålla ett huvudtema men har på senare år också innehållit ett antal seminarier där Dunrossföreningar eller andra aktörer inom barn- och ungdomsidrotten presenterar aktuella projekt, tankar och utmaningar. Dagen är ett tillfälle för föreningarna att knyta kontakter, utbyta erfarenheter och ta del av utmaningar som de själva kanske inte ens tänkt på tidigare.

Stiftelsens mål med dagen är att ge föreningarna ny kraft och nya infallsvinklar som de kan ta hem och implementera i föreningen. Det faktum att man även får kontakt med andra föreningar gör att vi kan maximera kunskapsutbytet vilket gör att föreningar kan minimera risken med att behöva ”uppfinna hjulet igen”.

Organisationsplan

KRAV OCH RIKTLINJER

Stiftelsens krav och riktlinjer är något som alla föreningar gått med på att följa. Samtidigt är det alltid så att föreningens policy är prioriterad när det gäller frågor kring vad man som ledare, förälder och spelare har att förhålla sig till och förvänta sig av verksamheten.

Stiftelsen har i samband med att föreningen erhållit stöd gått igenom föreningens olika policys och förväntar sig att föreningen följer dessa och även, vilket noterats tidigare, aktivt arbetar med att förbättra dem. Föreningen har å sin sida gått med på att följa de krav och riktlinjer som Stiftelsen ställer:

Föreningen skall arbeta för att ha en verksamhet med syfte att få med så många barn som möjligt, så länge som möjligt i en så bra och positiv miljö som möjligt.

Föreningen arbetar för att verksamheten skall vara inriktad på lärande och långsiktig utveckling.

Ingen form av toppning skall ske inom barnidrott upp till 12 år. Med toppning avses i detta fall att barn ges olika fördelar på grund av upplevd kunskapsnivå.

Bland ungdomar 13-15 år kan större vikt läggas vid att erbjuda spel utifrån den egna kunskapsnivån men med hänsyn tagen till spelarens egen önskan.

I samband med match skall ledare eftersträva en jämn fördelning av speltid och att barn får starta och avsluta lika många matcher. Matcher skall ses som ett träningstillfälle och en möjlighet för individen att utvecklas.

Föreningen skall verka för att barn uppmuntras att hålla på med flera idrotter, utan att detta skall uppfattas som något negativt.

Ledare i föreningen skall vara föredömen och eftersträva att ge barnen en positiv upplevelse av idrotten.

Föräldrar med barn i föreningen skall vara föredömen i samband med aktiviteter där föreningen är involverad.

Spelare i föreningen ska uppträda sportsmannamässigt på och vid sidan av planen.

Föreningen ska motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism.

Ingen form av användande av otillåtna prestationshöjande medel ska förekomma inom föreningens lag.

Föreningen ska löpande arbeta med att utbilda ledare i föreningens policy och aktivt arbeta för att policyn efterlevs i verksamheten.

SLUTORD

Sveriges idrottsföreningar gör ett fantastiskt jobb för att skapa bra och utvecklande miljöer för våra barn- och ungdomar. Vi har aldrig haft så många välutbildade tränare som vi har i Sverige idag och trenden inom de allra flesta specialidrottsförbunden är att barnidrott skall vara till för just barn. Det finns mycket kvar att arbeta på. Det faktum att Stiftelsen inte aktivt går in och påverkar en verksamhet skall inte tas som ett tecken på att vi inte bryr oss eller är engagerade. Vår övertygelse är att det är föreningarna som vet bäst hur man skall forma sin verksamhet. De föreningar vi stödjer har ambitioner och drivkraft att skapa en verksamhet som via egna policys utvecklas i samklang med våra krav och riktlinjer. Vi tror att vårt stöd kan vara en katalysatoreffekt för att skapa starkare föreningar, vilket i slutändan kommer att forma starkare och mer välmående barn.

En del av dessa barn kommer att ge oss fantastiska ögonblick i TV-soffan, andra kommer att fortsätta idrotta av glädje till idrotten, ytterligare andra kommer att vara nästa generations ledare, domare och styrelseledamöter. Ett inkluderande föreningsliv är en oerhört viktig del i ett välmående samhälle; det vill vi vara med och skapa.

Slutnoter

1 Frederick Douglass (1818-1895) var en amerikanska politiker, författare och statsman som skrev "It is easier to build strong children than to repair broken men".

Mervärde

Gemensamma värderingar

Fair play

STIFTELSEN
DUNROSS&CO